**关于2022级心理委员（含理事）与“心盟”成员的选拔通知**

一、心理委员设置：

1. 定位

心理委员是校园心理健康工作的学生骨干力量，每个本科班级设置一名心理委员，协助心理健康教育中心及学院心理辅导站开展工作，学院对心理委员进行有效的选拔、组织和管理，以发挥心理委员的自助助人作用。

2. 职责

 心理委员的一般工作职责：

(1)认真学习并积极宣传[大学生心理健康](http://baike.baidu.com/view/1137846.htm)知识，在本班级积极开展[心理健康教育](http://baike.baidu.com/view/943483.htm)和宣传活动。

(2)协助学校、学院开展各种心理健康教育（课程、活动、实践、心理测试等），在其中起到

 领导组织作用，带动其他学生积极参与。

(3)关怀观察学生中出现的各种心理异常现象，给予力所能及的帮助，并及时向学院、学校

 相关教师反映，使其得到专业及时的解决；同时做好保密工作。

(4)帮助有心理困难的同学及时前往心理中心接受心理评估和心理咨询，提供给同学专业的

 资源和信息。

(5)完成学校、学院布置的常规工作，定期汇报和考核。

3. 培训与考核

校心理健康教育中心为心理委员开设专业课程进行基础培训（完成《大学生朋辈心理辅导》初阶，16学时，1个学分，为素质选修课学分）：协助心理委员自我成长、获得专业知识和技能。

培训合格后颁发证书，持证上岗。后续还将为上岗的心理委员们提供持续的专业培训，提升心理委员的工作技能与个人成长。

学院、学校根据心理委员的工作情况进行考核，每年学院评选优秀心理委员，全校评选

十佳心理委员，并推选2名校十佳心理委员参与全国百佳心理委员选拔。

二、朋辈心理成长联盟

 电子科技大学朋辈心理成长联盟：隶属于校心理健康教育中心的校级学生组织，是由班级心理委员和心理学爱好者中选拔出的优秀学生组成。朋辈心理成长联盟（简称“心盟”）是管理并实施班级、校级、校际心理活动的活跃组织，在班级心理活动、朋辈危机互助、9.20、5.25心理健康文化月、朋辈心成长风采大赛和校际心理活动中，打造出贴近学生的精品活动，建立起“朋辈互助、连结你我”的心育氛围。

三、心理委员选拔标准：

1. 责任心强，对心理健康朋辈工作有热情，有志于发展自我，服务他人；

2. 具备一定沟通能力、领导能力和组织能力；

3. 有耐心，善于倾听，富有同理心；

4. 心理健康状况较好，情绪稳定，具有一定的心理承受和自我调节能力

四、选拔中可操作性的方法

1. 符合担任学生干部的基本素质

2. 根据学生的精神面貌进行判断：五官舒展，精力充沛，行为积极，喜欢与人互动，给人

 的感觉自然、舒适

五、学院心理理事设置：

1. 身份：心理理事同时具有心理委员和心盟成员的双重身份。每个年级从心理委员中选拔

 一名理事，作为年级心理委员的管理者，同时加入朋辈心理成长联盟。

2. 选拔：由学院与心理中心共同选拔，在本年级心理委员中选拔一名。

3. 标准：对担任理事和加入心盟有热情的同学，对在校级学生组织、校级与院级、班级的

 沟通管理工作有热情的同学；具备一定的领导力、亲和力和执行力。

六、选拔和面试安排：

1. 学院宣传报名：8月30日-9月9日

由学院宣传、组织每班学生报名参选心理委员、朋辈心理成长联盟及年级理事。

心理委员候选人可多名（每个班级选出一名心委），每名候选人要求准备心理委员个人简历（格式不限，可参考模版填写，请带上纸质简历来面试）

2. 心理委员面试：9月9日前完成面试选拔

学院心理辅导站安排心理委员（含理事）的面试时间和场地，面试小组共同完成面试选拔；面试时，请心理委员和理事将简历呈现。

建议面试小组：2022级新生辅导员、学院对接中心教师、2021级心理理事

请各学院将确定后的2022级心理委员名单发送至2786938806@qq.com（心盟邮箱）【9月9日前】

名单模板见附件。

温馨提示：

班级同学可同时报名朋辈心理成长联盟，报名“心盟”加入招新群【613131427】（报名截止时间：9月8日）

 心理健康教育中心

2022.8